

Super Randonnée



SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP - BR

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

A Largada

Interessante como tudo começa bem né. Mil maravilhas. Muita expectativa, muita ansiedade, muita vontade de conseguir concluir o desafio proposto. Enfim, é assim que se começa uma prova de randoneirismo ciclístico.



PC 01 - Largada



06/01/2017
06:40

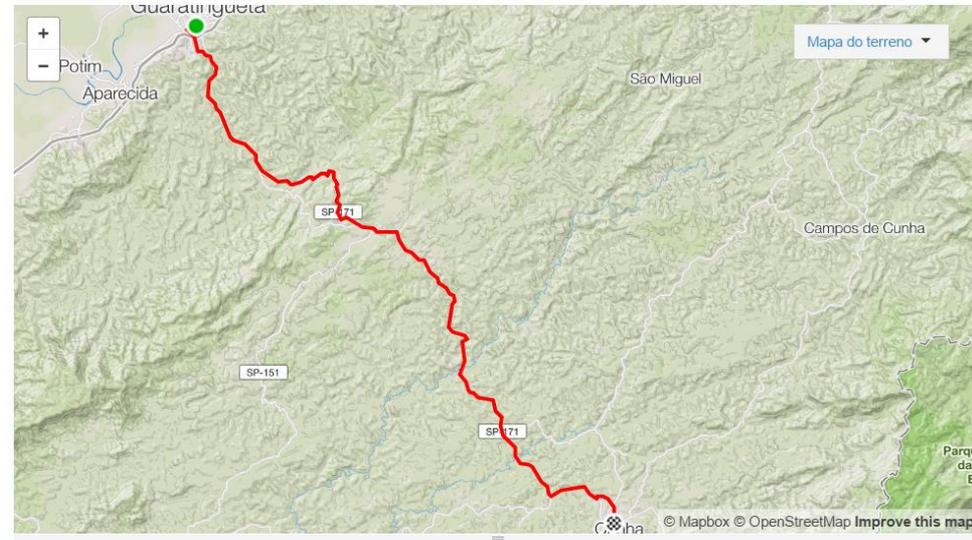
SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para o PC 02

Bom, como se trata de uma prova de subidas, vamos ao que interessa, subidas, hehe...

Sim, a prova já inicia com subidas. São praticamente 20km de subida ininterrupta. Mas não se enganem, esse é só o começo do “massacre”.



- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para o PC 02

Obviamente que nada é tão ruim que não possa piorar. Não bastava o início com uma dura subida e lá já estava ele por companhia, o sol. Nossa largada foi às 6:40hs e pouco depois já podíamos sentir o calorzinho incomodando.



Esse é o Evandro, mais conhecido como Bala, de Brasília-DF, mas não teve paciência de me acompanhar porque ele é muito bruto. Rsrs...

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

• Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

PC 02 – Igreja do Rosário – Cunha / SP



06/01/2017
09:15
AV – 20 KM/H

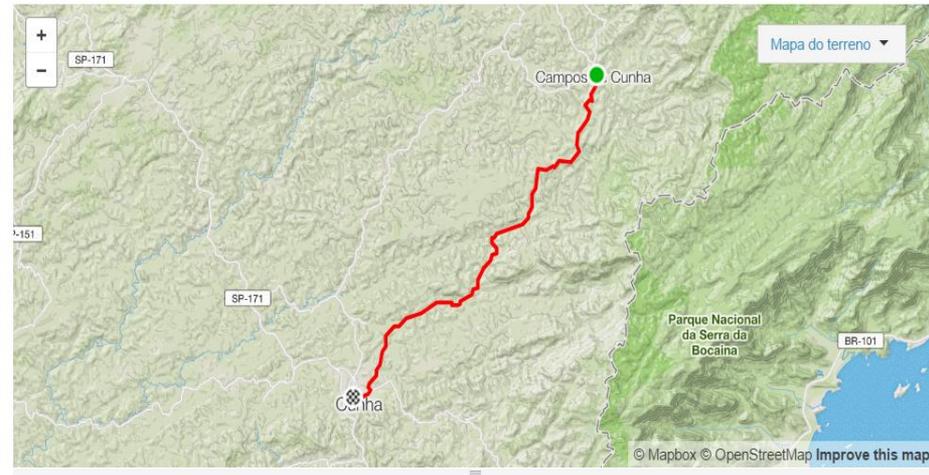
SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para o PC 03

E lá vamos nós...

Após um lanchinho básico em Cunha (Pão com ovo, Gatorade, um Talento pequeno, uma água), fomos em direção a nosso próximo PC (Ponto de Controle), Campos de Cunha. Bom, a sensação no pedal é bem diferente da altimetria mostrada no gráfico. Parecia ter mais subidas do que se vê ao lado.



- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para o PC 03

Um trajeto maravilhoso. Subindo muito e tendo a oportunidade de desfrutar de paisagens maravilhosas. Agora já um pouco distante dos meus companheiros com menos de 60km de prova... Mas vamo que vamo...



- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

PC 03 – Campos Novos – Cunha / SP

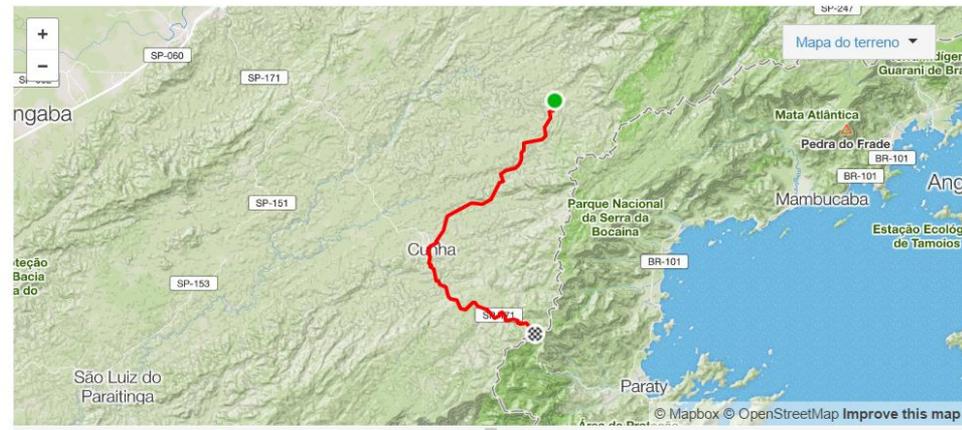


06/01/2017
11:20
AV 17,78KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para o PC 04

Acho que aí foi que “eu vi a porca torcer o rabo”. Como não parei com os companheiros para almoçar e fui direto ao próximo PC, senti o peso do sol no lombo...rsrs... Além da dura subida na saída de Cunha, eu nem imaginava que o pior desse trecho ainda estava por vir.



- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para o PC 04

A primeira parada foi na saída de Cunha, só pra pegar água e gelo. Olha o nome do restaurante: “Quebra Cangalha”.



E com esse sol escaldante, não teve como não parar naquele belo café – Moara Empório Café na estrada entre Cunha e Paraty. Olha a cara do cidadão.

- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

PC 04 – Divisa São Paulo / Rio de Janeiro



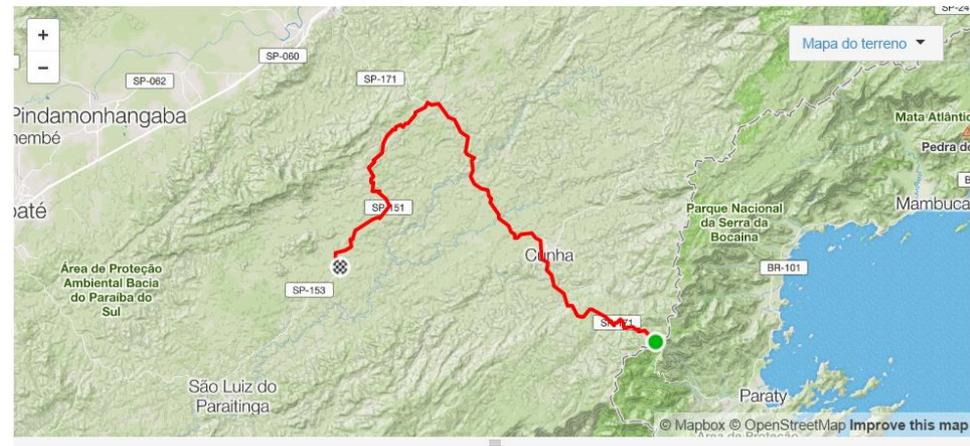
06/01/2017
16:05
AV 15,91KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para o PC 05

Não tenho dúvidas que esse foi o trecho em que pude descansar um pouco, além da altimetria que deu uma trégua, a chuva veio para amenizar o calor insuportável da tarde. Nesse trecho também tive meu primeiro susto quando escorreguei (mas não caí) num ressalto entre a pista e o acostamento.



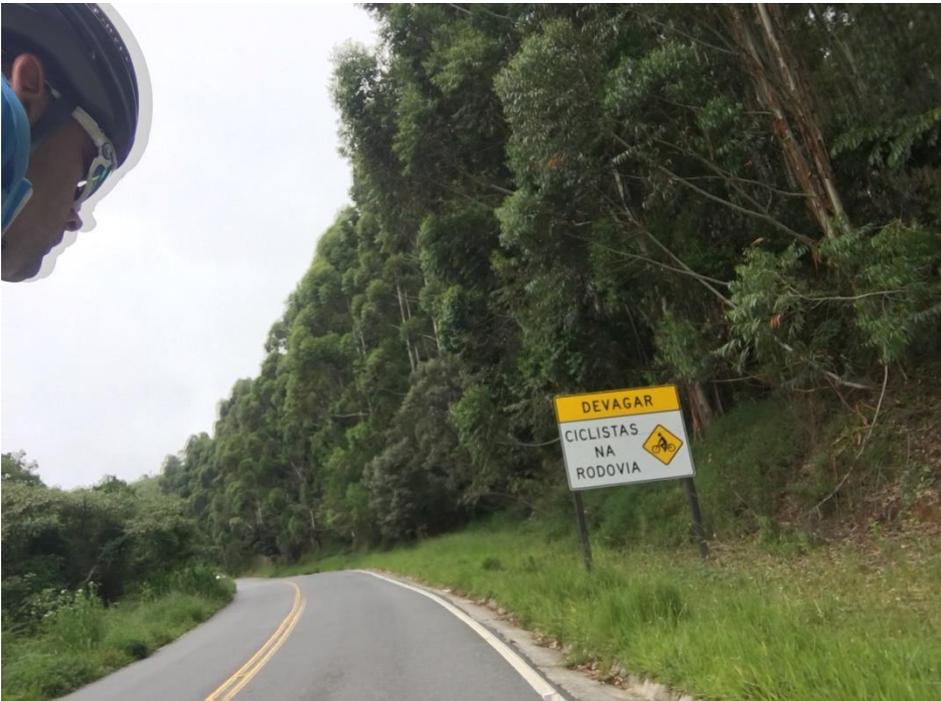
- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para o PC 05

Um trecho repleto de belezas.
Uma estrada que ficará para
sempre em minha memória.



Embora boa parte da rodovia não tivesse acostamento, além da sinalização (como as de Minas, rsrs) não houve nem uma situação adversa.



- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

PC 05 – Placa Estrada Real



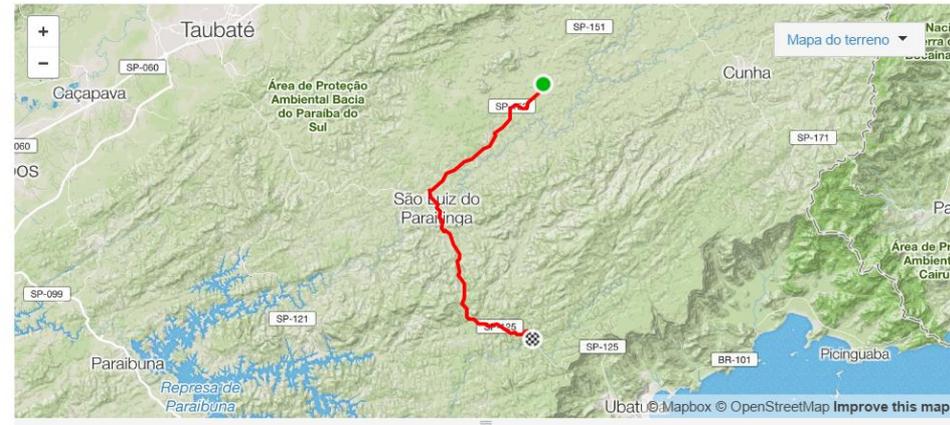
06/01/2017
18:50
AV 14,24 KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para o PC 06

Aqui começa a primeira noite. Noite chuvosa, solitária e em uma estrada barreada, com muitas curvas fechadas. Passando pela cidade de Lagoinha e posteriormente São Luiz do Paraitinga. Após, segui pela estrada de Ubatuba até a ponte do Rio Paraibuna.



- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

PC 06 – Placa Rio Paraibuna



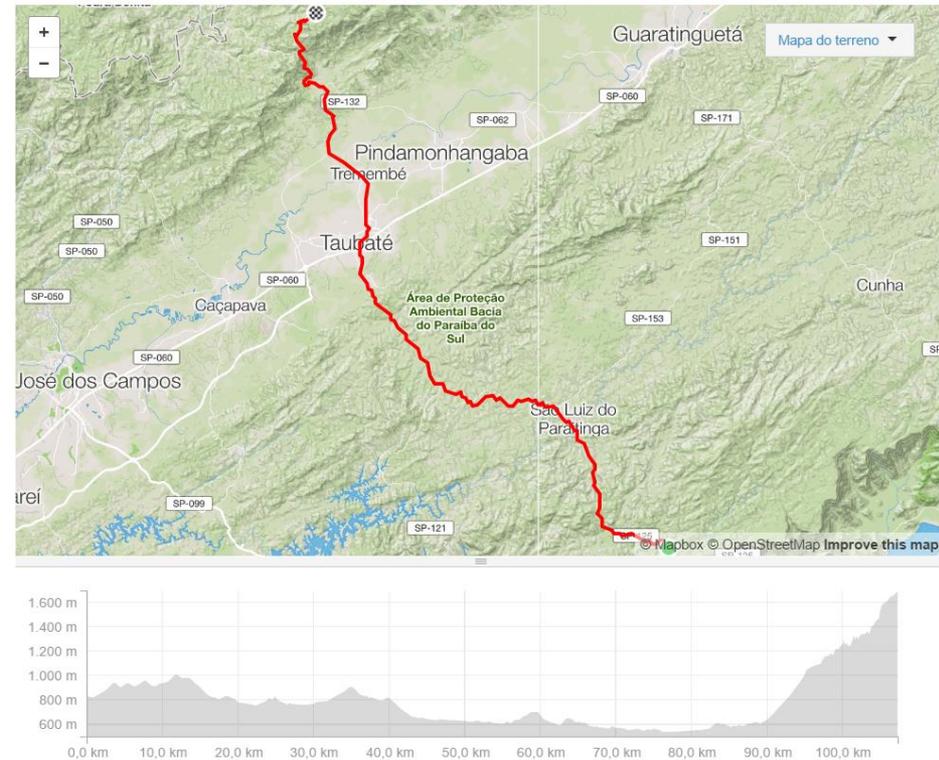
06/01/2017
23:55
AV 14,48KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para o PC 07

Aqui foi a segunda parte da primeira noite. Saí da Ponte do Rio Paraibuna (Ubatuba) sentido a Campos do Jordão no Mirante Lajeado. Parei por volta das 4:00hs da manhã, no hotel Estrela do Vale em Taubaté onde tive a oportunidade de tomar um banho (único banho da prova) e cochilar por uma hora. Logo após segui sentido Campos do Jordão numa escalada de aproximadamente 20km ininterruptos de subida.



- SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
- Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para PC 07

Hotel Estrela do Vale – Aqui foi minha parada da noite. Aqui eu acordei com um terrível mal estar e pensei seriamente em parar pela primeira vez.



Cidade de Taubaté – Após aproximadamente 24hs do início da prova, nada melhor que um longo descanso de 1 hora para recuperar as energias.

Trajeto para PC 07

Confesso que ao iniciar a subida da serra para Campos do Jordão, sem conseguir me alimentar por causa do mal estar, pensei que não conseguiria finalizar.



Mas não há satisfação maior que chegar ao topo de uma grande montanha e dizer: Consegui. E foi assim que cheguei no PC 07.

PC 07 – Mirante Lajeado – Campos do Jordão



07/01/2017
10:15
AV 14,04KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017
Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para PC 08

Após a dura subida, enfim, Campos do Jordão. Aqui foi a parada para um breve almoço. Mas quem disse que o estômago queria aceitar? Foi aí que procurei uma farmácia para procurar algo que segurasse o alimento em meu estômago para que eu conseguisse finalizar a dura prova. Afinal, haja subidas ainda...



SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

PC 08 – Cachoeira do Toldi



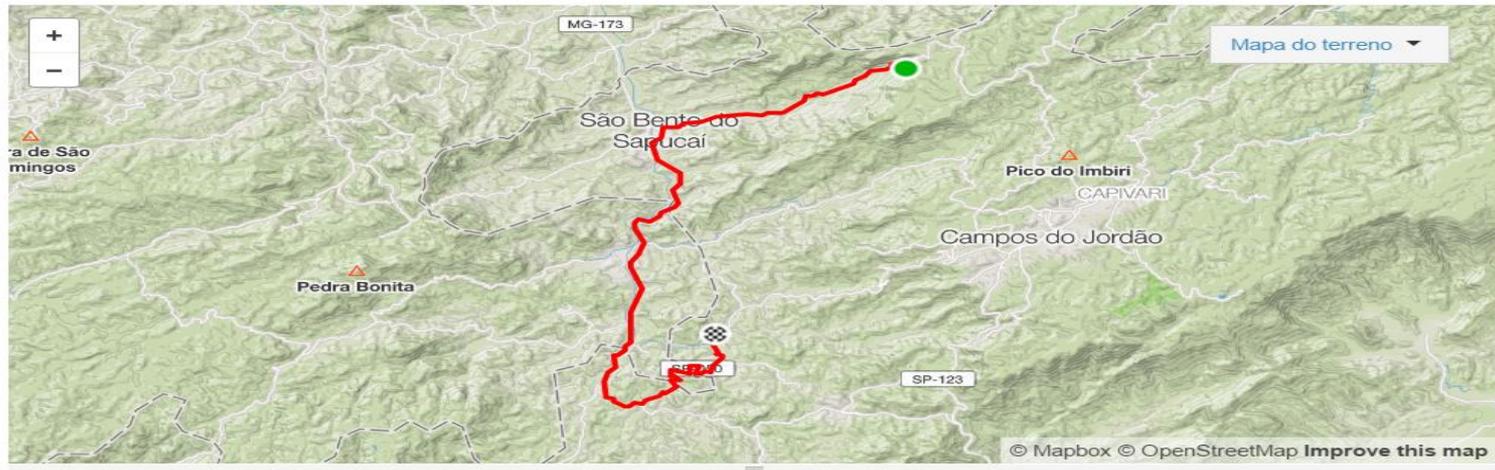
07/01/2017
06:40
AV 12,41KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para PC 09

Acredito que depois da tortura da subida da serra de Campos do Jordão seguida das subidas loucas para a Cachoeira do Toldi, seria hora de um pedal mais light um pouco. Esse trajeto realmente foi mais tranquilo, mas o corpo já estava bem cansado. E foi nesse trajeto que almocei pela segunda vez no mesmo dia. Rsr...



PC 09 – Bar da Cachoeira

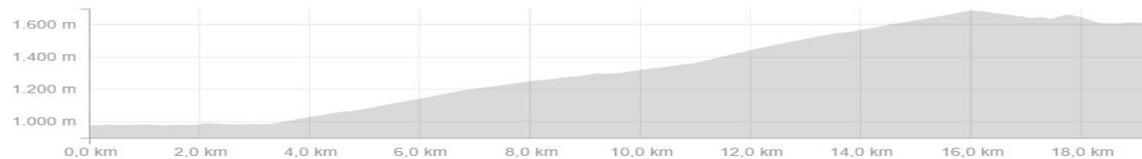


07/01/2017
18:15
AV 12,46KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para PC 10



Esse trajeto foi muito duro, pois perdi mais de uma hora com minha bike que não passava marcha. E subir para Campos na marcha pesada seria impossível. Totalmente impossível realizar uma dura subida de mais de 1000m em 11km. Nessa rota também encontrei nossa parceira de pedal Júlia Lemos na direção contrária. E tentamos de alguma forma fazer com que ela conseguisse chegar ao trajeto correto mas infelizmente foi em vão.

PC 10 – Portal de Campos do Jordão



07/01/2017
20:00
AV 12,00KM/H

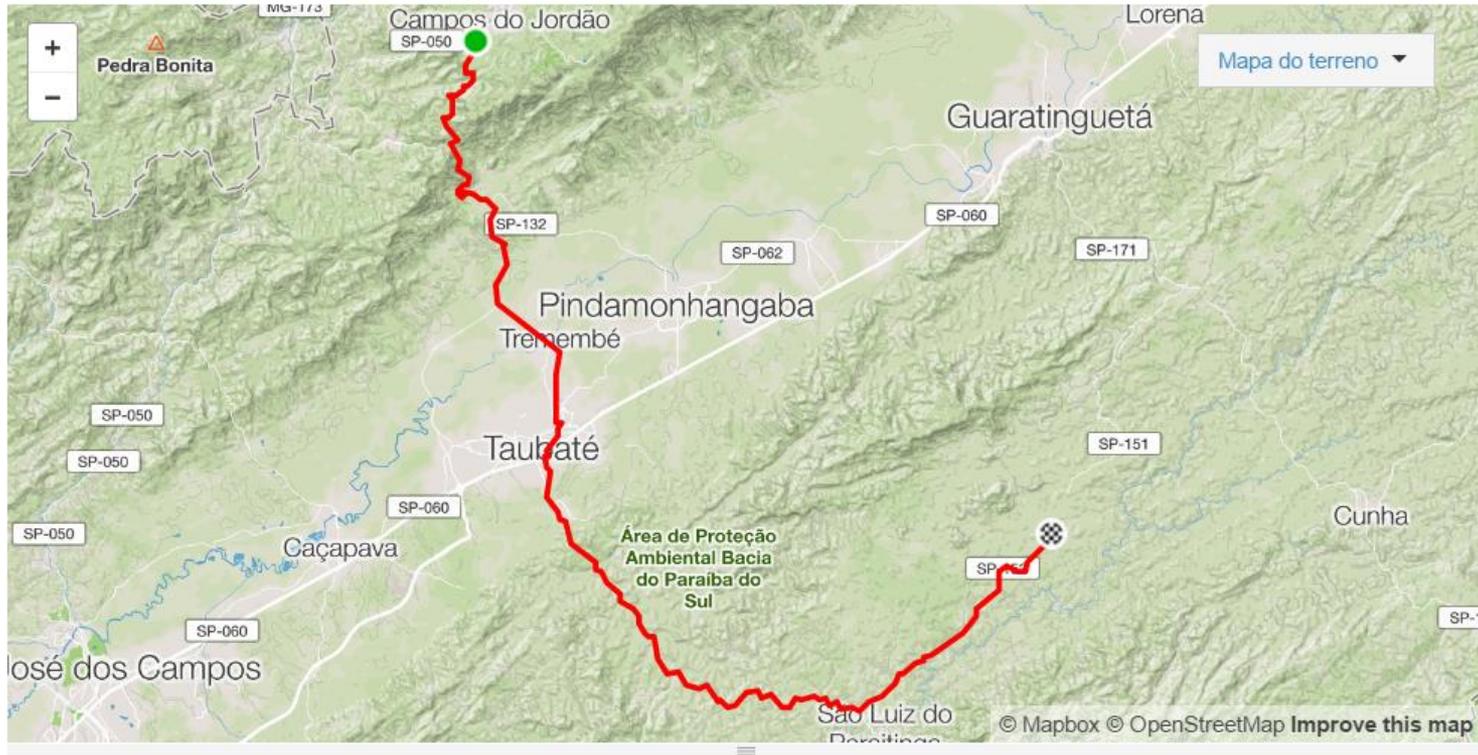
SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeto para PC 11

Após meu belo jantar em Campos do Jordão, um talharim à bolonhesa (acho que o melhor talharim da minha vida) foi hora de ir para o meu próximo destino: Lagoinha. Então desci a maravilhosa Serra de Campos do Jordão (se torna maravilhosa na descida,rsrsrs) sentido Taubaté. Em Taubaté me perdi e foi difícil encontrar o caminho para Ubatuba. Nesse trajeto me aconteceu algo que nunca havia acontecido. Senti uma sede fora do comum e cheguei a ficar sem água por não ter um posto sequer para que eu reabastecesse minhas caramanholas. Até que eis que eu encontro um boteco fechado com uma pia do lado de fora. Uma das melhores águas que já tomei na vida (rsrsrs). Outra coisa que nunca havia acontecido foi uma azia louca que quase me faltou respiração. Meu Deus, que prova dura.

Trajeto para PC 11



SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

PC 11 – Matriz de Lagoinha



08/01/2017
03:55
AV 12,35KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Trajeta para PC 12

Ufa, até que enfim, final da prova né... Que nada... Não conseguia saber até os últimos quilômetros de prova se iria conseguir finalizar. Após me indispor do estômago na Matriz de Lagoinha, comecei meu último duríssimo trajeto para Guaratinguetá. Pensei que estaria no maior “gás” por serem os últimos momentos de prova, mas não foi bem assim. Me senti sonolento demais, a ponto de ter um apagão de raciocínio e quase caí da bike. Enfim, tentei por algumas vezes parar, mas não havia um só local para parar. Até que encontrei uma fazenda onde parei na frente. Abaixei minha cabeça entre as pernas (por volta de 5:30hs) e acredite, acordei com um franguinho bicando meu capacete... Me assustei muito pensando que havia perdido hora... e eis que eram 6:15hs. Então hora de partir para o final. Puts, nem acredito, consegui... Glória a Deus!!! Deus é bom! Thanks Jesus!!!

PC 11 – Chegada Guaratinguetá



08/01/2017
08:20
AV 12,64KM/H

SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos

Medalha

E depois de tudo isso...



SR 600km Permanente Guaratinguetá – SP – BR / 06.01.2017

Ciclista / Cyclist: Thiago dos Reis Santos